



Atelier Projet Professionnel

Séance 2

Faire face aux incertitudes



Demain

Aujourd'hui

Un métier ?

**Un jeune actif
pourrait changer de
métier ou d'emploi
ou d'employeur
entre 10 et 15 fois au
cours de sa
carrière... !**

Les jeunes générations sont plus flexibles et mobiles que par le passé.

Il y a une tendance croissante à la reconversion professionnelle et aux carrières plurielles facilitée par des formations continues, des dispositifs d'accompagnement et un marché du travail plus ouvert aux nouvelles compétences.

Les plateformes numériques et les réseaux sont aidants.

La multiplication des contrats courts, des missions intérimaires ou des contrats à durée déterminée (CDD) contribue aussi à ces changements fréquents.

Conséquences

Pour quel impact ?

Cela permet aux jeunes de développer une grande polyvalence et d'acquérir diverses compétences dans plusieurs secteurs ou postes.

Cependant, un changement trop fréquent peut parfois nuire à l'acquisition de stabilité professionnelle et de perspective de carrière à long terme.

La vie familiale peut également être impactée.

La génération Z (née entre 1997 et 2012) renverse la table

**Cette génération
privilégie des métiers
qui correspondent à
ses valeurs et attentes
(contrairement à la X).**

**La dynamique va
jusqu'à l'inversion des
rapports de force avec
l'employeur.**

Impact sur les pratiques des entreprises.

Alignement entre valeurs personnelles et professionnelles.

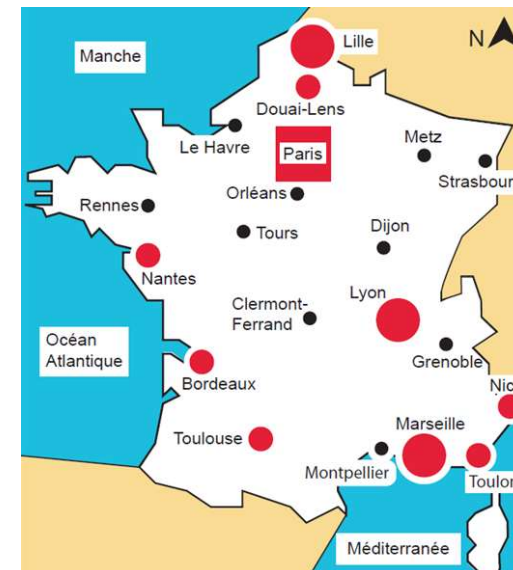
Émergence de modèles inspirants.

Contribution à la transformation sociale orientée vers le bien commun.

Où travaille t-elle en France métropolitaine ?

Où les jeunes actifs travaillent-ils en France ?

50% des jeunes actifs travaillent dans les 10 plus grandes agglomérations françaises.
→ Paris = 20%.



Le coût de la vie y est en moyenne 25% plus élevé qu'ailleurs (→ Paris 60% !).

Le salaire y est aussi plus élevé mais pas toujours en proportion et cela reste un défi pour les jeunes actifs que d'y vivre.

Et à l'étranger ?

**Développement
personnel et
recherche d'une
qualité de vie
poussent à aller voir
ailleurs**

15% des jeunes diplômés partent travailler à l'étranger et principalement les États-Unis, le Royaume-Uni, le Canada, l'Allemagne, l'Australie, et la Suisse.

A noter : seulement 35% des étudiants internationaux retournent au pays après l'obtention du diplôme.

Pour eux ailleurs peut être la France.

Pour quelle insertion ?

**Combien sont en
recherche d'emploi 12
mois après la
diplomation ?**

8% en SPI après un bac+5

À comparer à :
7,5% taux de personnes inscrites au
chômage en 2024

À comparer à :
17% des jeunes actifs (15/24 ans) sont
en recherche d'emploi tous secteurs
confondus.

Encore une marque de différence générationnelle

Le phénomène de "la génération pause" ou "year off, year on year off"

En France, 8% des étudiants font une césure.

4% commencent à travailler via un V.I.E.

15 % des jeunes diplômés choisissent aussi de ne pas chercher un emploi immédiatement et se mettent en pause.

Ces décisions reflètent une évolution des priorités, avec une attention croissante accordée à l'épanouissement personnel et à l'équilibre de vie.

Une dure réalité

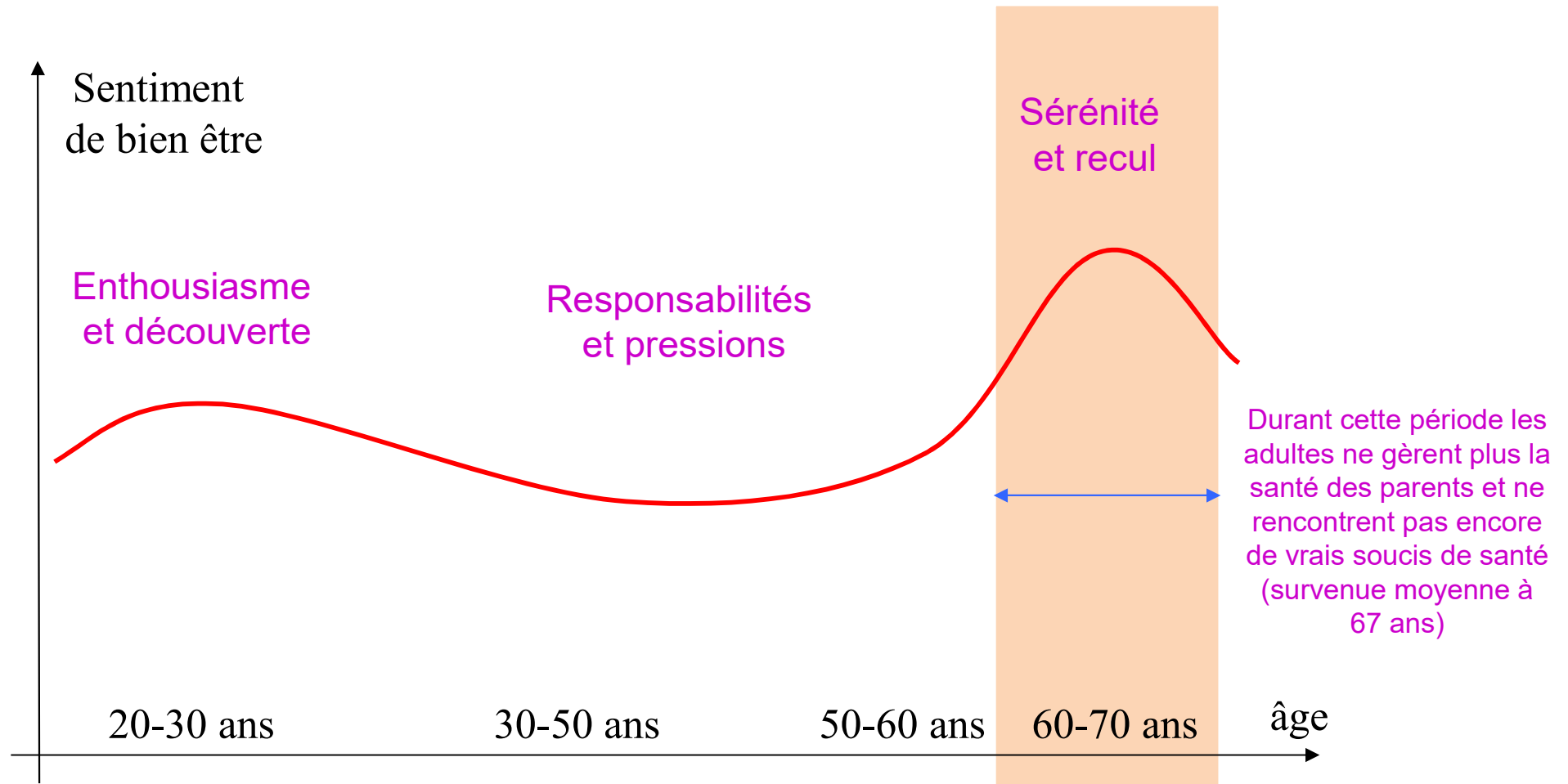
**En effet il n'est pas
obligatoire de
travailler, mais...**

En France, la durée moyenne d'endettement pour l'accès à la propriété est d'environ 20 à 25 ans pour un crédit immobilier.

Pour 200 000 euros empruntés on remboursera en moyenne 315 000 euros avec une mensualité de 1100 euros...

Or le taux maxi d'endettement admis relativement au revenu net est égal à 35%.
→ Salaire net de 3150 € (brut 4000 € environ).

Bien être d'aujourd'hui n'est pas celui de demain



L'axe à adopter

**Savoir ce que l'on veut
est décisif pour le
bien-être futur car cela
permet de :**

Orienter sa vie et lui donner du sens.

Améliorer la prise de décisions.

Renforcer la motivation et la persévérance.

Améliorer la satisfaction personnelle.

Gérer les priorités et l'énergie.

Réduire le stress et l'anxiété.

**Il est important de mettre en
cohérence valeurs et projets.**

L'introspection c'est la fondation...

Mes valeurs :

mes droits
mes devoirs
ma sécurité
l'altruisme
l'efficacité
le plaisir
la compétence
la famille
l'ambition
l'affectif
le beau
l'argent
la liberté
la réussite
l'épanouissement
la créativité
le dépassement de soi

Mais aussi mes forces et mes faiblesses...

...sur laquelle se construit la projection

**Dans mon projet
je recherche :**

le salaire
la stabilité
l'autonomie
l'indépendance
une région
le fait de travailler seul
des contacts
un statut social
un poste où je voyagerai
une position hiérarchique
une équipe
des possibilités d'évolution
la flexibilité
l'innovation
la reconnaissance
l'impact sociétal
du temps libre

Et j'identifie mes freins...