



# Atelier Projet Professionnel

## Séance 2



# Faire face aux incertitudes



Un métier ?

**Un jeune actif  
pourrait changer de  
métier ou d'emploi  
ou d'employeur  
entre 10 et 15 fois au  
cours de sa  
carrière... !**

Les jeunes générations sont plus flexibles et mobiles que par le passé.

Il y a une tendance croissante à la reconversion professionnelle et aux carrières plurielles facilitée par des formations continues, des dispositifs d'accompagnement et un marché du travail plus ouvert aux nouvelles compétences.

Les plateformes numériques et les réseaux sont aidants.

La multiplication des contrats courts, des missions intérimaires ou des contrats à durée déterminée (CDD) contribue aussi à ces changements fréquents.

# Conséquences

## Pour quel impact ?

Cela permet aux jeunes de développer une grande polyvalence et d'acquérir diverses compétences dans plusieurs secteurs ou postes.

Cependant, un changement trop fréquent peut parfois nuire à l'acquisition de stabilité professionnelle et de perspective de carrière à long terme.

La vie familiale peut également être impactée.

La génération Z (née entre 1997 et 2012) renverse la table

**Cette génération  
privilégie des métiers  
qui correspondent à  
ses valeurs et attentes  
(contrairement à la X).  
La dynamique va  
jusqu'à l'inversion des  
rapports de force avec  
l'employeur.**

Impact sur les pratiques des entreprises.

Alignment entre valeurs personnelles et professionnelles.

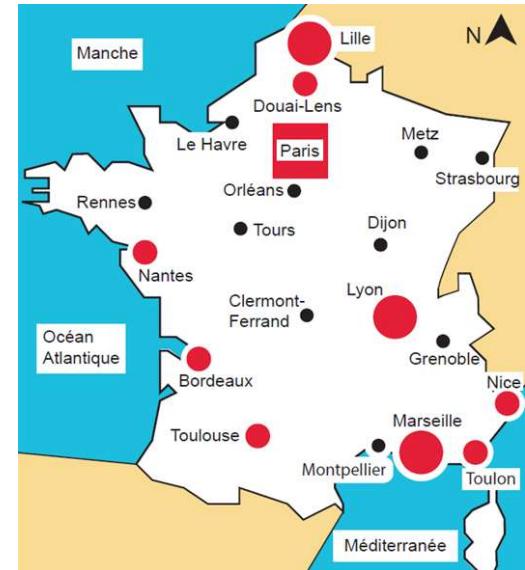
Émergence de modèles inspirants.

Contribution à la transformation sociale orientée vers le bien commun.

# Où travaille t-elle en France métropolitaine ?

## Où les jeunes actifs travaillent-ils en France ?

50% des jeunes actifs travaillent dans les 10 plus grandes agglomérations françaises.  
→ Paris = 20%.



Le coût de la vie y est en moyenne 25% plus élevé qu'ailleurs (→ Paris 60% !).

Le salaire y est aussi plus élevé mais pas toujours en proportion et cela reste un défi pour les jeunes actifs que d'y vivre.

# Et à l'étranger ?

## Développement personnel et recherche d'une qualité de vie poussent à aller voir ailleurs

15% des jeunes diplômés partent travailler à l'étranger et principalement les États-Unis, le Royaume-Uni, le Canada, l'Allemagne, l'Australie, et la Suisse.

A noter : seulement 35% des étudiants internationaux retournent au pays après l'obtention du diplôme.  
Pour eux ailleurs peut être la France.

# Pour quelle insertion ?

## Combien sont en recherche d'emploi 12 mois après la diplomation ?

8% en SPI après un bac+5

À comparer à :  
7,5% taux de personnes inscrites au chômage en 2024

À comparer à :  
17% des jeunes actifs (15/24 ans) sont en recherche d'emploi tous secteurs confondus.

# Encore une marque de différence générati<sup>onnelle</sup>

## Le phénomène de "la génération pause" ou "year off, "year on year off"

En France, 8% des étudiants font une césure.

4% commencent à travailler via un V.I.E.

15 % des jeunes diplômés choisissent aussi de ne pas chercher un emploi immédiatement et se mettent en pause.

Ces décisions reflètent une évolution des priorités, avec une attention croissante accordée à l'épanouissement personnel et à l'équilibre de vie.

Une dure réalité

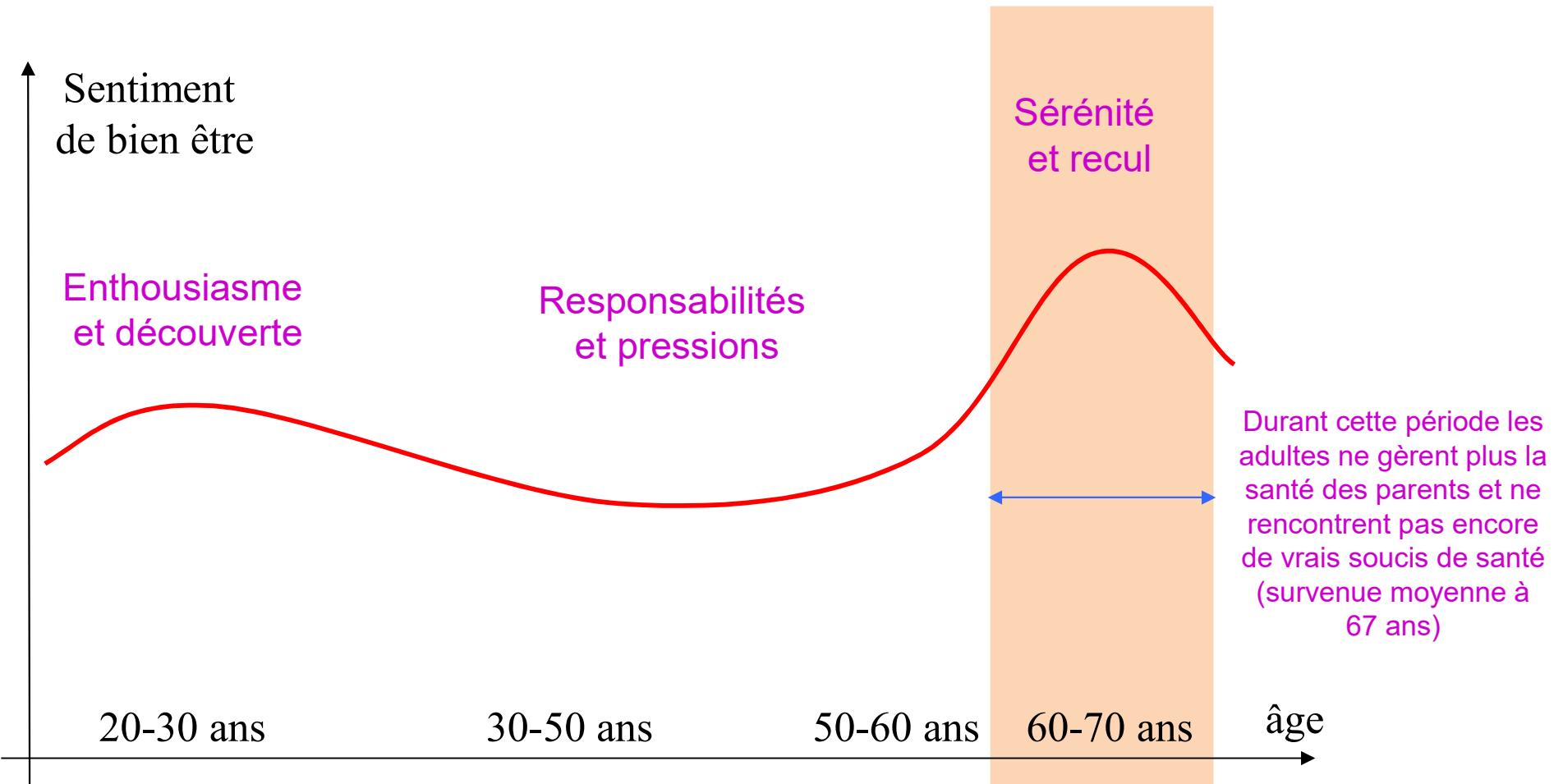
**En effet il n'est pas obligatoire de travailler, mais...**

En France, la durée moyenne d'endettement pour l'accès à la propriété est d'environ 20 à 25 ans pour un crédit immobilier.

Pour 200 000 euros empruntés on remboursera en moyenne 315 000 euros avec une mensualité de 1100 euros...

Or le taux maxi d'endettement admis relativement au revenu net est égal à 35%.  
→ Salaire net de 3150 € (brut 4000 € environ).

# Bien être d'aujourd'hui n'est pas celui de demain



## L'axe à adopter

**Savoir ce que l'on veut  
est décisif pour le  
bien-être futur car cela  
permet de :**

Orienter sa vie et lui donner du sens.

Améliorer la prise de décisions.

Renforcer la motivation et la persévérance.

Améliorer la satisfaction personnelle.

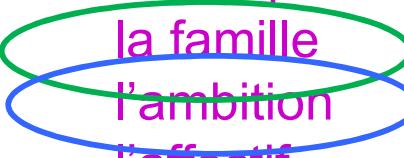
Gérer les priorités et l'énergie.

Réduire le stress et l'anxiété.

**Il est important de mettre en cohérence valeurs et projets.**

L'introspection c'est la fondation...

## Mes valeurs :

mes droits  
mes devoirs  
ma sécurité  
l'altruisme  
l'efficacité  
le plaisir  
la compétence  
  
**la famille**  
**l'ambition**  
l'affectif  
le beau  
l'argent  
la liberté  
la réussite  
l'épanouissement  
la créativité  
le dépassement de soi

...sur laquelle se construit la projection

## Dans mon projet je recherche :

- le salaire
- la stabilité
- l'autonomie
- l'indépendance
- une région
- le fait de travailler seul
- des contacts
- un statut social
- un poste où je voyagerai
- une position hiérarchique
- une équipe
- des possibilités d'évolution
- la flexibilité
- l'innovation
- la reconnaissance
- l'impact sociétal
- du temps libre